

# **ПРОФИЛАКТИЧЕСКАЯ РАБОТА ПО ПРЕОДОЛЕНИЮ АДДИКТИВНЫХ ЗАВИСИМОСТЕЙ В СТУДЕНЧЕСКОЙ СРЕДЕ В УО «БЕЛОРУССКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ТЕХНОЛОГИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»**

**(по данным социологического исследования)**

**Т. А. Горощеня**

Практика последних лет показывает, что в молодежной среде происходит резкая поляризация способов общественного поведения как реакции на изменившиеся условия жизни, в том числе увеличивается доля молодых людей, чьи ценностные ориентации и соответствующие поступки не могут быть признаны социально приемлемыми. Ситуация осложняется отсутствием ценностного единства в обществе, что повышает вероятность ущербной социализации, которая способствует формированию либо неполной, фрагментной, либо внутренне противоречивой, либо асоциальной структуры сознания. В условиях современной социальной стагнации общества фиксируется рост молодежной девиантности. Особенно тревожит динамика роста таких форм аддиктивного поведения, как употребление алкоголя, наркотических и токсических веществ, табакокурение, ранняя половая жизнь, суицид, вовлечение молодежи в деструктивные секты, противоправные деяния. Традиционные способы профилактики аддиктивных привычек в молодежной среде становятся малоэффективными. Распространение табакокурения и наркомании, бытовое пьянство имеют негативные последствия как для самих молодых людей, их ближайшего окружения, так и всего общества в целом. Задачи профилактической работы, направленной против наркотической и алкогольной зависимости, требуют всестороннего анализа всех факторов, влияющих на распространение этих видов девиаций.

В УО «Белорусский государственный технологический университет» проводится информационно-пропагандистская работа по недопущению курения в запрещенных местах, руководствуясь приказом Министра образования Республики Беларусь А. М. Радькова от 19.08.2005 № 482 и приказом ректора университета И. М. Жарского от 14.01.2000 № 4 «О запрещении курения в УО «БГТУ».

Во исполнение данных приказов в УО «БГТУ» разработаны программные документы: программа «Здоровье», «Программа по профилактике правонарушений на 2006/10 гг.»; комплексные планы: «План по преодолению аддиктивных зависимостей среди студентов», «План по реализации Рабочего плана Министерства образования по государственной программе комплексных мер противодействия наркомании, незаконному обороту наркотиков и связанным с ними правонарушениям на 2009/13 гг.», «План мероприятий студенческого городка по выполнению комплексной (межведомственной) программы борьбы против табака в Республике Беларусь на 2008/10 гг.».

Кураторами студенческих групп на кураторских часах проводится разъяснительная работа о вреде курения и иных вредных привычках, доводятся основные положения Административного кодекса Республики Беларусь о привлечении к административной ответственности за курение в запрещенных местах.

Ежегодно сотрудниками отдела воспитательной работы с молодежью и кафедрой философии и права проводится мониторинг по преодолению вредных привычек в студенческой среде, в результате обработки эмпирического анализа выдаются методические рекомендации для совершенствования работы в данном направлении. Так, был проведен опрос среди студентов по проблемам табакокурения (было опрошено 300 респондентов).

Предметом исследования явился уровень употребления табачных изделий, частота, мотивы, условия потребления, отношение самих опрошенных к этой вредной привычке. В УО «БГТУ» курят незначительная часть студентов (23 %), из этого массива – 62 % составляют юноши, 38 % – девушки, не курят 57 %, эпизодически – 16 %, избавились от вредной привычки – 4 %. Средний возраст, с которого молодые люди начали курить, – 15–16 лет. В основном студенты курят сигареты с фильтром (90 %), облегченные (53 %), импортного производства (67 %), в среднем 9 пачек в месяц, при средней стоимости 3410 белорусских рублей. Основные причины употребления табака: снятие стресса (60 %), приятные ощущения (22 %), физиологическая зависимость (21 %), форма общения в кругу знакомых (12 %), табак утоляет чувство голода (12 %). Респонденты считают, что проводить антитабачную пропаганду в стране

необходимо (53 %), 35 % – в какой-то степени нужно, 6 % называют эту проблему надуманной. Как видно из опроса, студенты в большей степени стремятся к ведению здорового образа жизни, к формированию репродуктивного здоровья в обществе.

Борьба с табакокурением – это оздоровление не только семейно-бытовой сферы, но и организация досуга молодежи. Однако в настоящее время такая пропаганда включает в себя преимущественно информационный компонент, направленный на выработку запретительных методов в воспитательном процессе, а не на установку необходимости соблюдения здорового образа жизни, на формирование ценностных ориентаций, несовместимых с вредными привычками. Профилактические меры будут эффективны в том случае, если охватят все значимое социальное окружение – семью, родственников, друзей, учебные коллективы.